



COMMUNITY HEALTH NURSING

Community Health Nursing (CHN) ist ein pflegerisches Handlungsfeld in der wohnortnahen Primärversorgung und öffentlichen Gesundheitssorge mit den zentralen Elementen der Gesundheitsförderung, Krankheitsprävention und dem Krankheitsmanagement.

5 Gründe für Community Health Nursing

1

Demografischer Wandel

Dadurch entsteht ein erhöhter Bedarf an Gesundheitsleistungen sowie eine steigende Anzahl von chronisch kranken und pflegebedürftigen Menschen.

2

Zivilisationskrankheiten

Wie z. B. Diabetes oder Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Die CHN verbessert die Prävention, Aufklärung und das Krankheitsmanagement.

3

Gesundheitsförderung & Prävention

Durch diesen Fokus kann die CHN langfristig zur Reduzierung der Krankheitslast und der Gesundheitskosten beitragen.

4

Kooperation

Die CHN fördert die Zusammenarbeit unter den verschiedenen Berufsgruppen und Einrichtungen der Gesundheitsversorgung.

5

Ärzte- und Fachkräftemangel

Durch den Ärztemangel entsteht eine Unterversorgung. Diese Lücke kann CHN schließen und steigert die Attraktivität des Pflegeberufs.

Aufgaben der Community Health Nurse



Prävention

Identifikation von Gesundheitsrisiken | Förderung von Selbstmanagement und Gesundheitskompetenz | Vermittlung zu und Entwicklung von Präventionsangeboten | Beratung, Anleitung, Schulung | Aufbau und Pflege von Netzwerken | Förderung von Selbstbestimmung und Teilhabe



Gesundheitsförderung

Ermittlung von Gesundheitsverhalten Einzelner und von Familien | Ermittlung von Gesundheitsrisiken der Community | Entwicklung und Umsetzung von gesundheitsförderlichen Angeboten | Förderung des bürgerschaftlichen Engagements | Beratung in Lebenswelten wie Schule



Krankheitsmanagement

körperliche Untersuchung und Bewertung des Gesundheitszustands | Überwachung und Routineversorgung chronisch Kranker | Versorgungskoordination | Medikamentenmanagement | Vermittlung von Unterstützungsangeboten für Patienten und Angehörige | Beratung



Leadership, Entwicklung von Versorgungsstrukturen

Gemeinde- und Stadtentwicklungsprozesse begleiten | Verknüpfung von Versorgungsangeboten | Mitgestaltung von Gesundheitsstrukturen, v. a. digitale Angebote | Mitwirkung in kommunalen und städtischen Gremien | Netzwerkaufbau und -pflege in der Community



Überwachung und Qualitätssicherung

Erhebung, Überwachung, Analyse von Gesundheit und Gesundheitsbedarfen in der Community sowie Strukturdaten | regelhafte Zusammenarbeit mit Einrichtungen und Behörden | Mitwirkung und Initiierung von wissenschaftlichen Studien

Ausbildung der Community Health Nurse

Eine CHN benötigt fundiertes Wissen aus den Bereichen der Pflegewissenschaft und -praxis, Sozialwissenschaften und der Gesundheitswissenschaft. **Denn sie muss:**

- neue komplexe Aufgaben und Problemstellungen bearbeiten und diese steuern können.
- Gruppen und Organisationen im Rahmen komplexer Aufgabenstellungen verantwortlich leiten.
- sich eigenständig und wissenschaftlich fundiert neues Wissen aneignen und in der Praxis umsetzen.
- das Management einfacher und chronischer Erkrankungen führen.
- körperliche Untersuchungen durchführen | Gesundheit und Behandlungsdringlichkeit einschätzen.
- Ressourcen und Risiken erkennen und Beratungstechniken anwenden.
- das Gesundheitssystem verstehen, Patienten darin navigieren | Strategien planen.
- epidemiologische Daten interpretieren, sie erheben und analysieren können.

Ein Fall für das Masterstudium und langjährige Erfahrung in der Pflegepraxis!

weitere Informationen:

