

Intertrigoprophyllaxe handlungssicher planen



Pflegefachtag

25.10.2010

Denise Hartmann

Prophylaxe?

- ➔ Prophylaxe bedeutet die Vorbeugung und Verhütung von Krankheiten

Was heißt prophylaktisch denken und handeln?

- ➔ Prophylaktisch denken und handeln heißt, gesundheits- und verantwortungsbewusst, vorausschauend mit sich selbst und anderen umgehen



Warum ist in der Pflege alter und/ oder kranker Menschen Prophylaxe so wichtig?

- ➔ Wegen häufig schon bestehender Grunderkrankungen/ Risikofaktoren
- ➔ Ohne vorbeugende Maßnahmen können andere Krankheiten ausgelöst oder begünstigt werden

Was bedeutet Intertrigo?

- ➔ Ist eine Hautveränderung, die zumeist mit starkem Brennen, Jucken und Rötungen verbunden ist
- ➔ Die Schädigung bildet sich in den Hautfalten, in denen es häufig zu „Haut auf Haut“ – Kontakten kommt, in denen feucht-warme Bedingungen herrschen
- ➔ Die anhaltende Reibung führt zu Wundsein und begünstigt Infektionen durch Pilze und Bakterien – es kann zu einer Mazeration kommen

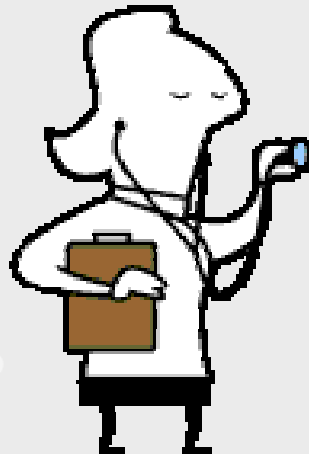
Gefährdete Körperregionen

- ➔ Hautpartien unterhalb der weiblichen Brust
- ➔ Bauchfalten
- ➔ Ellenbeugen/ Leistenbeugen
- ➔ Achselhöhlen
- ➔ Kniekehle
- ➔ Zwischen den Gesäßhälften
- ➔ Finger- und Zehenzwischenräume
- ➔ Intimbereich
- ➔ Gliedmaßenstümpfe bei Prothesenträgern
- ➔ Selten Ohren, Bauchnabel



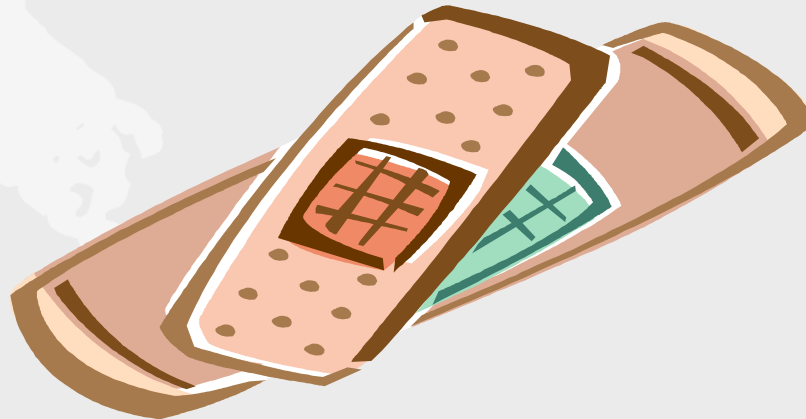
Besonders gefährdeter Personenkreis

- ➔ Übergewichtige (adipöse) Personen
- ➔ Personen mit Diabetes mellitus
- ➔ Personen mit Spastiken/ Kontrakturen
- ➔ Personen mit großen Brüsten
- ➔ Personen mit starker Schweißbildung
- ➔ Personen mit überhängendem Bauch der vorderen Bauchwand

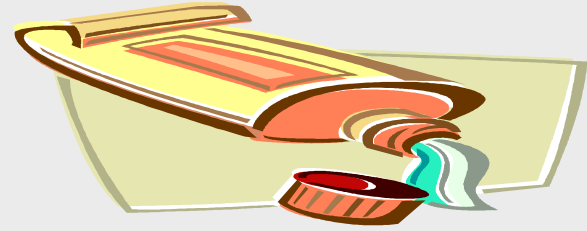


Ziele der Intertrigoprophylaxe

- ➔ Die Entstehung von „Feuchtkammern“ ist verhindert
- ➔ Der gesunde Säureschutzmantel der Haut ist geschützt, bzw. wiederhergestellt
- ➔ Schmerzen, Brennen, Jucken sind reduziert
- ➔ Die Ausbreitung des Intertrigo ist vermieden
- ➔ Die Person ist in die wichtigsten Verhaltensregeln eingewiesen



Prophylaktische Maßnahmen - Körperpflege



- ➔ Gefährdete Regionen während der Körperpflege sorgfältig absuchen
- ➔ Salbenrückstände werden mittels Öl und Kompressen restlos entfernt
- ➔ Hautfalten besonders sorgfältig reinigen und abtrocknen
- ➔ ph – neutrale Seife verwenden, Rückstände sorgfältig abwaschen
- ➔ Personen mit Inkontinenz werden in Verbindung mit dem Wechsel des Inkontinenzmaterials sorgfältig gewaschen und abgetrocknet
- ➔ Stark schwitzende Personen können bei noch intakter Haut mit Wasser gewaschen werden, dem Pfefferminz oder Salbei

Prophylaktische Maßnahmen – Bekleidung

- ➔ Unterwäsche aus Baumwolle oder anderen Naturmaterialien
- ➔ Personen mit großen Brüsten sollten einen BH (ggf. Baumwoll - BH) tragen
- ➔ Stark schwitzende Personen sollten häufiger die Unterwäsche wechseln, Bettwäsche in einem kürzeren Turnus tauschen
- ➔ Kompressen/ Leinenlappchen in die Hautfalten einlegen

Kontraindikationen

- ➔ Keine Fettsalben für die gefährdeten Körperregionen – diese schließen die Haut luftdicht ab und fördern das Auftreten von Intertrigo
- ➔ Puder sollten vermeiden werden – Klumpenbildung. Dadurch entsteht eine zusätzliche Reibung.



Intertrigo ist ein vergleichsweise ungefährliches Leiden. Dennoch zählt die Intertrigoprophylaxe zu den wichtigsten Prophylaxen in der Altenpflege. Denn das ständige Brennen und Jucken der geschädigten Regionen kann auf Dauer zur Tortour werden.



Vielen Dank für ihre Aufmerksamkeit!!!